



MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT

Speisekarte





MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT

Kalte Mezedes

| | | |
|----|---|-------|
| 1 | Tzatziki ^g | 3,80 |
| | Frischer, selbstgemachter griechischer Joghurt mit Gurken | |
| 2 | Oliven ² | 3,50 |
| 3 | frische, filettierte Sardinen ^d (eingelegt) | 6,50 |
| 4 | Carpaccio | 9,50 |
| | vom Rinderfilet, mit etwas Rucola | |
| 6 | Octopus-Salat ⁿ kalt serviert, klein geschnittener Pulpo, Olivenöl, frische Zitrone | 14,90 |
| 16 | Bruschetta ^a | 5,50 |
| | mit klein gewürfelten Tomaten, Öl und Gewürzen auf geröstetem Brot | |
| 34 | Carpaccio vom Thunfisch-Filet | 12,50 |
| | mit Frühlingszwiebeln, Olivenöl und frischer Zitrone | |

Warme Mezedes

| | | |
|----|--|------|
| 20 | Schafskäse warm ^D | 7,80 |
| | mit Tomate, Paprika und Zwiebeln, in Alufolie aus dem Backofen | |
| 21 | frische Champignons | 8,50 |
| | mit Parmesankäse überbacken, aus dem Backofen, Weißweinsauce | |
| 36 | Panzaria (Rote Beete-Scheiben) | 6,80 |
| | mit einer mediterranen Sauce und Kräutern / Knoblauch, wird lauwarm serviert | |
| 98 | Halloumi-Käse gegrillt ^g | 7,50 |
| | Käsespezialität aus Zypern | |

Warme Mezedes

| | | |
|----|---|-------|
| 25 | Pimientos de Padrón | 6,50 |
| | kleine grüne Paprikaschoten gebraten und mit grobem Meersalz | |
| | <i>Eléa Tipp</i> | |
| 26 | gegrillter Octopus-Arm ⁿ | 14,90 |
| | unsere Empfehlung ! | |
| | <i>Eléa Tipp</i> | |
| 8 | Graviera ^g | 7,50 |
| | gebratener, griechischer Härtkäse | |
| 9 | Aubergine (ganze) ^g | 8,20 |
| | frisch für Sie zubereitet, mit geriebenem Schafskäse, lauwarm serviert | |
| 27 | Gigantes | 6,20 |
| | dicke weiße Bohnen, mit Kräutern Karotten Tomaten | |
| 28 | Schafskäse gegrillt ^{D, F} | 7,00 |
| | mit Sesam Honig | |
| 30 | Patatakia ^g | 4,50 |
| | gebackene Kartoffelscheiben mit Hartkäse und Oregano | |
| 31 | Schafskäse ^g | 5,50 |
| | gegrillt | |
| 32 | Scampis im Backteig ^{b, a} | 8,50 |
| | (8 Stück) ohne Schale, in Mehl gebraten, mit einer selbstgemachten Mango-Sauce | |
| | <i>Eléa Tipp</i> | |
| 33 | Reibplätzchen Lachs ^{j, d} | 9,00 |
| | 3 selbstgemachte Reibplätzchen mit Lachs und Honig-Senfsauce | |
| 7 | 3 große Zucchini-Puffer ^g | 7,50 |
| | mit Tzatziki | |
| 77 | gefüllte Weinblätter ^g | 7,20 |
| | (Reis und Kräuter) mit griechischem Knoblauch-Yoghurt-Dip, lauwarm serviert | |



MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT

Salate

51 **Salat „Hähnchen“** 12,50
gemischter Salat mit gegrillten
Hähnchenfiletstreifen

53 **Salat „Choriatiki“** ^{g, 2} 9,20
griechischer Bauernsalat
Schafskäse | Oliven | Paprika
Petersilie | Oregano

Eléa Tipp

54 **Salat „Rindersteak“ (gegrillt)** 16,00
in Scheiben geschnitten,
auf gemischtem Salat

160 **Steinpilze auf Salat** 13,50
frischer gemischter Salat mit Rucola,
Steinpilze

Pasta

Eléa Tipp

66 **frische Tortellini** ^{g, a, c}
mit Trüffelüllung 15,50
mit Butter-Salbei-Sahnesauce

Eléa Tipp

61 **Penne „Filetto di Manzo“** ^{g, a, c} 15,50
Röhrenförmige, geriffelte Nudeln
mit Rinderfiletstreifen

161 **Linguinen**
mit Steinpilzen ^{g, a, c} 16,80
flache Spaghetti-Nudeln
mit Steinpilzen

Fisch | Meeresfrüchte

71 **Scampis** ^b 20,20
gegrillt, 7 Stück

Eléa Tipp

72 **Wolfbarsch** ^d 21,50
ganzer Meerwolf (Wolfbarsch)

14 **ganze Seezunge** ^d 28,50
ca. 400 g
mit Butter gebraten, dazu warme
Tagesbeilage

73 **Baby-Calamaris** ⁿ 18,50
mit warmer Tagesbeilage

Kindergerichte

40 **Spaghetti** ^{c, g, a} 7,50
mit Tomatensauce
Als Nachtisch gibt es zum Gericht eine Kugel
Vanille-Eis mit Schokoladen-Sauce

41 **Chicken-Nuggets** ^a 7,50
mit Pommes | Ketchup | Mayonnaise
Als Nachtisch gibt es zum Gericht eine Kugel
Vanille-Eis mit Schokoladen-Sauce

Liebe Gäste - Info

**Sie finden auf unserer Speisekarte
nur wenige Gerichte.**

Dies machen wir bewusst

um Ihnen immer

die frische Qualität

garantieren zu können!

**Ab 4 Personen bieten wir Ihnen
auf Vorbestellung (2 Tage vorher)**

auch Iberico-Koteletts oder

Kalbs-Karree an. Bitte sprechen

Sie uns hierzu an.



MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT

Fleischgerichte

- 80 **Hähnchenfilet gegrillt** 16,50
(ca. 300g) serviert auf einem Gemüsebett
dazu Drilling-Kartoffeln
- 81 **Hähnchenfilet^g überbacken** 16,90
(ca. 300g) mit einer leckeren,
warmen Sauce und mit Käse überbacken,
dazu warmes Gemüse und
Drillingkartoffeln
- 82 **Bifteki gefüllt^g** 16,20
(ca. 350g), mit Schafskäse gefüllt,
dazu Pommes und Tzatziki-Dip
- 84 **Rumpsteak Black Angus (300 g)** 26,40
argentinisches oder australisches
Rumpsteak, mit warmem Gemüse
und Drilling-Kartoffeln
- 86 **Pfeffersteak Black Angus 300 g)** 27,50
argentinisch oder australisch,
mit warmem Gemüse
und Drilling-Kartoffeln
- 88 **Rinderfilet (250 g)** 27,50
mit warmem Gemüse
und Drilling-Kartoffeln
- 93 **Grillteller^g** 17,50
Lammfilet, Bifteki und Hähnchenfilet,
dazu Pommes und Tzatziki-Dip
- 163 **Flank Steak (300 g)** 25,90
in Scheiben geschnittenes Steak,
auf einer leckeren Pfeffersauce
mit warmem Gemüse
und Drilling-Kartoffeln

Bitte beachten Sie:

Unsere Speisen vom **Rind**: sind **medium** gegrillt
Unsere Speisen vom **Lamm**: sind **rosé** gegrillt



Menüs

Lassen Sie sich ein 3-Gänge-, oder
4-Gänge-Menü exklusiv von >> Nico <<
zusammenstellen. Sie werden begeistert sein.

Fleischgerichte

- 89 **Lammfilet 3 Stk.** 22,90
gegrillt, mit Kräutern | Rosmarin
warmes Gemüse | Drilling-Kartoffeln
- 90 **Lamm-Karreé (ca. 400-500g)** 27,50
ganzes Lammkarreé mit warmem Gemüse
und Drilling-Kartoffeln
- 91 **Kalbsleber** 18,90
mit warmem Gemüse
und Drilling-Kartoffeln
- Eléa Tipp*
- 92 **Rib-Eye | Entrecôte** 25,90
angus, ca. 300 - 350 g, mit
warmem Gemüse und Drilling-Kartoffeln

Auf Wunsch zusätzlich Steinpilze:

Zu allen Filet- und Steakgerichten servieren wir
Ihnen **Steinpilze**. Aufpreis **5,50**

Dessert

- 100 **Tiramisù^g** 4,50
- 101 **Panna Cotta^g** 4,50
- 102 **großes Soufflét de Chocolate^g** 7,50
für 2 Personen!
lauwarm serviert, mit 2 Kugeln Vanille-Eis



- 103 **„Fantasia“ Teller^g** 6,50
(warm und kalt)
mit Panna Cotta | Tiramisù
Vanille-Eis | warmer Fruchtspiegel
frische und kalte Früchte
- 67 **Original
Griechischer Yoghurt^{g, h}** 4,50
mit Honig und Walnuss



MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT

Alkoholfreie Getränke

| | | | |
|-----|--|---------|-------------|
| 201 | Sprite ^{6,7} | 0,3 l | 2,90 |
| 202 | Fanta ^{1,3} | 0,3 l | 2,90 |
| 203 | Coca-Cola Light ^{4,8} | 0,3 l | 2,90 |
| 204 | Coca-Cola ^{1,3,8} | 0,3 l | 2,90 |
| 205 | Spezi ^{1,3,8} | 0,3 l | 2,90 |
| 206 | Selters Mineralwasser | 0,25 Fl | 2,70 |
| 207 | Selters Mineralwasser | 0,75 Fl | 5,00 |
| 208 | Panna Wasser naturell, italienisch | 0,25 Fl | 2,70 |
| 209 | Panna Wasser naturell, italienisch | 0,75 Fl | 5,50 |
| 210 | San Pellegrino Mineralwasser | 0,75 l | 5,50 |
| 211 | Bitter Lemon ⁸ | 0,2 l | 2,90 |
| 212 | Ginger Ale | 0,2 l | 2,90 |

Vitamin-Säfte

| | | | |
|-----|-------------------------|-------|-------------|
| 213 | Orangensaft | 0,3 l | 3,10 |
| 214 | Apfelsaft | 0,3 l | 3,10 |
| 215 | Traubensaft rot | 0,3 l | 3,10 |
| 216 | Tomatensaft | 0,3 l | 3,10 |
| 219 | Rhabarbersaft | 0,3 l | 3,10 |
| 217 | Apfelschorle | 0,3 l | 3,10 |
| 220 | Rhabarberschorle | 0,3 l | 3,10 |

Heiße Getränke

| | | | |
|-----|--|-------|-------------|
| 221 | Kaffee, frisch gebrüht | Tasse | 2,40 |
| 222 | Espresso | | 2,40 |
| 223 | Cappuccino | Tasse | 2,90 |
| 224 | Latte macchiato | | 2,90 |
| 225 | Schwarzer Tee, mit Milch oder Zitrone | | 2,00 |
| 226 | Espresso Corretto Espresso mit Grappa, Weinbrand oder Likör | | 2,70 |

Aperitif

| | | | |
|-----|--|-----|-------------|
| 301 | Martini weiß, rot, extra dry | 5 d | 3,90 |
| 302 | Fernet Branca | 2 d | 2,50 |
| 303 | Ramazotti ⁴ | 4 d | 3,90 |
| 304 | Averna | 4 d | 3,90 |

Liköre

| | | | |
|-----|--|-----|-------------|
| 305 | Baileys ^{1,8} | 4 d | 4,90 |
| 306 | Limoncello ⁴ mit Eis | 4 d | 3,90 |

Long Drinks

| | | | |
|-----|------------------------------------|-------|-------------|
| 307 | Campari Orange ¹ | 0,2 l | 4,50 |
| 308 | Campari Soda ¹ | 0,2 l | 4,50 |
| 309 | Amaretto Apfelsaft | 5 d | 4,00 |
| 310 | Bacardi Cola | 0,2 l | 4,50 |

Alkoholfreie Drinks

| | | | |
|-----|--|-------|-------------|
| 311 | Crodino Milano ein italienischer alkoholfreier Aperitif | 0,1 l | 3,00 |
| 312 | Sanbittèr ¹ Bittergetränk mit Geschmack nach Zitrusfrüchten und Kräutern | 0,1 l | 3,00 |



MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT

Bier

| |  |  |
|-----|---|---|
| 401 | Brinkhoff's-Pils | 0,3 l 2,90 |
| 402 | Brinkhoff's-Pils | 0,4 l 4,20 |
| 403 | Alkoholfreies Pils | Fl. 0,33 l 2,90 |
| 404 | Weizenbier | 0,5 l 4,20 |
| 405 | Weizenbier (alkoholfrei) | 0,5 l 4,20 |
| 406 | Radler | 0,3 l 2,90 |
| 407 | Radler | 0,4 l 4,20 |
| 408 | Hövels | 0,3 l 3,40 |
| 409 | Malzbier | Fl. 0,33 l 2,90 |
| 410 | Alster | 0,3 l 2,90 |
| 411 | Alster | 0,4 l 4,20 |

Spirituosen

| | | |
|-----|-----------------------------|-----------|
| 501 | Grappa | 2 cl 3,00 |
| 502 | Grappa Spezial | 2 cl 4,50 |
| 503 | Ouzo | 4 cl 3,00 |
| 504 | Ouzo Pilavas | 4 cl 3,90 |
| 505 | Ouzo Plomari | 4 cl 3,90 |
| 514 | Tsipouro | 4 cl 4,10 |
| 506 | Aquavit Malteserkreuz | 2 cl 2,50 |
| 507 | Korn | 2 cl 2,50 |
| 508 | Sambucca Molinari | 2 cl 2,90 |
| 509 | Bacardi pur mit Eis | 4 cl 3,90 |
| 510 | Wodka | 4 cl 3,00 |
| 511 | Wodka Absolut | 4 cl 4,00 |
| 512 | Wodka Finladia | 4 cl 4,00 |
| 513 | Gin Bombay Sapphire mit Eis | 4 cl 5,40 |

Whiskey | Cognac | Rum

| | | |
|-----|-----------------|-----------|
| 601 | Johnnie Walker | 4 cl 5,90 |
| 602 | Martell | 4 cl 5,50 |
| 603 | METAXA 7 Sterne | 4 cl 4,50 |
| 607 | METAXA 40 Jahre | 4 cl 6,50 |
| 604 | Jack Daniel's | 4 cl 5,50 |
| 605 | Jim Beam | 4 cl 4,50 |
| 606 | Captain Morgan | 4 cl 4,50 |

Wein (offen | Glas)

| | | |
|-----|--|-------------|
| 701 | Grillo Italien, weiß | 0,25 l 6,50 |
| 702 | Cirò Italien, weiß | 0,25 l 6,50 |
| 703 | Retsina, geharzt Griechenland, weiß | 0,25 l 4,50 |
| 705 | Primitivo Italien, rot | 0,25 l 6,50 |
| 706 | lieblicher Rosé Griechenland | 0,25 l 6,50 |
| 707 | Luganer Italien, weiß | 0,25 l 8,00 |
| 708 | Reserva Primitivo Italien, rot | 0,25 l 8,00 |

Champagner | Sekt

| | | |
|-----|--------------------|----------------|
| 801 | Moët & Chandon | Fl. 0,75 75,00 |
| 802 | Mumm | 0,2 l 4,00 |
| 803 | Mumm | Fl. 0,75 15,50 |
| 804 | Qualitäts-Prosecco | 0,2 l 5,00 |
| 805 | Qualitäts-Prosecco | Fl. 0,75 18,50 |

Empfehlungen

| | | |
|-----|-----------------------------|-------------|
| 806 | Aperol Spritz | 0,25 l 5,50 |
| 807 | Hugo | 0,25 l 5,50 |
| 808 | Zitronensorbet mit Prosecco | 5,50 |

Weißwein Griechenland

| | | |
|--|---------------|--------------|
| Biblia Chora Weißwein, sanfte gelb-grüne Farbe, Sauvignon Blanc Traube. Ein Wein mit fruchtigen Aromen von Honigmelone und exotischen Früchten. | Flasche 0,7 l | 30,50 |
| Chateau Julia Weißwein, Gelb-grüne Farbe, Chardonnay. Aroma besonders durch Noten von Ananas, Bananen und Zitronen. | Flasche 0,7 l | 30,50 |
| Retsina Malamatina Weißwein, glänzende goldgelbe Farbe, mit einem fruchtigen und einzigartigen Aroma. Wohl ausgeglichen und angenehm harzig im Geschmack. | Flasche 0,5 l | 7,50 |
| Retsina Kechribari Weißwein, im Abgang ist der Kechribari mild und fruchtig. | Flasche 0,5 l | 8,50 |
| Gerovassiliou Malagousia ein milder Weißwein von der Malagousia-Traube, ideal zur mediterranen Küche | Flasche 0,7 l | 30,50 |
| Malagouzia Alpha Estate Weißwein, ein frischer und knackiger Weißwein, Aromen von Pfirsich, Zitrusfrüchten und exotischen Früchten mit einem Hauch von Gewürzen. | Flasche 0,7 l | 24,50 |

Rotwein & Rosé Griechenland

| | | |
|---|---------------|--------------|
| Amethystos Costa Lazaridi Rotwein. Ein niveauvoller Wein mit komplexem und nuancenreichem Aroma, einem weichen und samtigen Aroma folgt ein vollmundiger, ausgeglichener Geschmack von schwarzen Beeren. | Flasche 0,7 l | 30,50 |
| Gerovassiliou Syrah Rotwein Der Syrah ist vollmundig und besitzt einen beeindruckenden Körper. Dieser Wein ist für Liebhaber tanninreicher Rotweine. | Flasche 0,7 l | 30,50 |
| Boutari Rose Demi-Sec Rosé, erfrischender mediterraner Wein von schöner Farbe, kultiviert aus der Xinomavro-Traube | Flasche 0,7 l | 23,50 |
| Amethystos Costa Lazaridi Rosé. Eine lebendige rosarote Farbe und ein reiches Aroma von Erdbeere und Brombeere zeichnen diesen Spitzenwein aus. Ein Cuvée aus den Edeltrauben Merlot und Cabernet Sauvignon, | Flasche 0,7 l | 30,50 |
| Adoli Ghis Antonopoulos Rosé. Der Adoli Ghis Rosé von Antonopoulos wird aus der Cabernet Sauvignon und der Syrah Traube vinifiziert. Der halbtrockene Roséwein ist von leuchtender Rosafarbe mit violetten Nuancen. | Flasche 0,7 l | 26,50 |

Deutscher Weißwein Weingut Zwölbering

Genesis - Auxxerry, Weißwein, Riesling

Feines Bouquet nach gelbem Pfirsich, reifen Äpfeln und Akazienblüte. Diese Aromen finden sich auch am Gaumen wieder. Etwas salzige Noten runden diesen facettenreichen, mineralischen Riesling ab.

Flasche 0,7 l **26,50**

Weißwein Italien

Lugana Zeni Vigne Alte Weißwein,

Fruchtbetonter Weißwein aus dem Lugana-Gebiet. Spezielle Lagen und Verarbeitung der Trauben. Intensive Fruchtaromen und schöne Frische.

Flasche 0,7 l **27,50**

Lugana Santa Christina Weißwein,

Dieser Wein verführt mit blumigem Duft und Aromen exotischer Früchte. Strohhgelb im Glas und fruchtig, frisch am Gaumen mit langem floralem Ausklang

Flasche 0,7 l **31,50**

Ciro Librandi Bianco Weißwein,

ausgeglichen, feine Säure, dezente Frucht

Flasche 0,7 l **20,50**

Forchir Pinot Grigio Lamis Weißwein,

Der Pinot Grigio Lamis von Forchir ist in der Farbe hell goldgelb mit zitrusfarbenen Reflexen. Intensiv-fruchtige Nase mit Aprikosen, etwas Orangen und einem Hauch Trockenkräuter. Am Gaumen füllig, vielschichtig und kraftvoll.

Flasche 0,7 l **20,50**

Rotwein Italien

Primitivo di Manduria, Contessa Carola Riserva Rotwein,

halbtrocken, intensives Rubinrot, mit Noten von reifen Pflaumen, Sauerkirsche und Gewürzen, gut ausgewogen von guter Struktur..

Flasche 0,7 l **28,50**

Indio, Montepulciano d'Abruzzo Rotwein,

das Bukett erinnert an reife Früchte, Kirschen, und schwarze Johannisbeere.

Flasche 0,7 l **27,50**

Salice Salentino, Leone De Castris Rotwein,

zartes Vanille-Aroma, balsamischer Duft von reifen dunklen Früchten und Pflaumenkonfektüre.

Flasche 0,7 l **29,50**

L'U Umbria Rosso Lungarotti Rotwein,

rubinrot mit violetten Reflexen. Cuvée aus überwiegend Sangiovese und Merlot. Feinfruchtig und würzig mit guter Struktur und erfrischender Leichtigkeit. Duft nach Pflaume, Kirsche, Vanille und Kakao.

Flasche 0,7 l **26,50**



Erläuterung der Kennzeichnungen

Legende für Zusatzstoffe und Allergene

Potentielle Allergene:

- a** glutenhaltige Getreide
- b** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c** Eier und Eierzeugnisse
- d** Fisch und Fischerzeugnisse
- e** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f** Soja und Sojaerzeugnisse
- g** Milch und Milcherzeugnisse
- h** Schalenfrüchte (= Nüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse)
- j** Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j** Senf und Senferzeugnisse
- k** Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l** Schwefeldioxid / Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m** Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n** Weichtier und Weichtiererzeugnisse

Legende Zusatzstoffe und Allergene

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1** mit Farbstoff
- 2** mit Konservierungsstoff
- 3** mit Antioxidationsmittel
- 4** mit Geschmacksverstärker
- 5** geschwefelt (ab 10ppm)
- 6** geschwärzt (bei Oliven)
- 7** gewachst (bei Obst)
- 8** mit Phosphat (bei Fleischerzeugnissen)
- 9** mit Süßungsmittel/mit einer Zuckerart und Aspartam
- 10** enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
- 11** kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken (mehr als 10% Zuckeraustauschstoff)
- 12** koffeinhaltig (bei Erfrischungsgetränken)
- 13** kann die Aktivität und Aufmerksamkeit von Kindern beeinträchtigen



MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT

14 Zutaten und Stoffe, die Allergien und Unverträglichkeiten auslösen können



EIER und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören Eier aller Geflügel- und Vogelarten

Beispiele / Vorkommen: Mayonaisse, Pfannkuchen, Omellette, Kuchen, Gebäck, Brot, Nudeln, Crostons, Fritadellen, Hackbraten, Burger, Produkte mit Topping(s) oder Sauce(s), Kartoffel-Fertigprodukte, Feinbackwaren, Pudding, Quillen, Soßen, Dressings, Desserts



FISCH und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören Alle Fische(n), Kaviar

Beispiele / Vorkommen: Erdäpfel, Salate (z.B. Speckensalat), Fisch, Würstchen, Suppen, Salami, Sardellenmus, Brotbackwaren, Feinbackwaren, Pasteten



KREBSTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Krabbe, Shrimp, Garnelen, Langusten, Hummer, Scampi

Beispiele / Vorkommen: Feinbackwaren, Suppen, Soßen, Pasta, Nudeln, Salami, Torten, Salami



MILCH und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Die Milch aller Säugtiere

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Brötchen, Zuck., Honig-, Bräunung, Feinbackwaren, Margarine, Nussmilchcreme, Müsli, Schokolade, Karamell, Aufback, Crème, Karkuffelgüsse, Ovaleisen, Pannone Frites, Chips, Suppen, Soßen, Dressing, Marinaden, Desserts, Kekse, Wein, Marmelade / Frucht- / Instanttrink



SELLERIE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Gewürzbrat, Humus, Fleischergüsse, Fleischbelegungen, Käsekräuter, Fertiggerichte, Feinbackwaren, eingetragte Gemüse, Suppengemüse, Brühe, Suppen, Eiswürfel, Soßen, Dressing, Essig, Marinaden, Gewürzbratungen, Curry, vegetar. Snacks (Chips)



SESAMSAMEN und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kruste(n), Gebäck (holl. und südl.), Müsli, vegetarische Gerichte, Falafel, Salate, Humus, Feinbackwaren, Marinaden, Desserts



SCHWEFELDIOXID UND SULPHITE

in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l als insgesamt vorhandenes SO₂

Dazu gehören: Mit Schwefel behandelte Trockenobst, getrocknete Gemüse, Pilze, Lebensmittel, Kartoffelprodukte, Wein, Bier

Beispiele / Vorkommen: Fruchtzubereitungen, Müsli, Brot, Fleischergüsse und -zubereitungen, Feinbackwaren, Suppen, Soßen, Soßenbraten, Frucht汁, Chips und andere getrocknete Kartoffelergüsse, getrockneter Feinbackwaren



ERDNÜSSE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Margarine, Brot, Backen, Kuchen, Gebäck, Schokolade, vegetarische Brotbackwaren, Müsli, Nussmilchcreme, Schokolade, Feinbackwaren, Marinaden, Kakaopulver, Feinbackwaren, Eis, aromatisierter Kaffee



GLUTENHALTIGES GETREIDE sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören u.a.: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkorn

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Nudeln, Suppen, Soßen, Feinbackwaren, Pasta, Vanilleeis, Desserts, Schokolade, Eis, Bier



LUPINE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Gebäck, Pizza, Bude(n), Snacks, Feinbackwaren, Fleischergüsse, Fleischersatz, vegetarische Produkte, getrocknete Produkte, Desserts, milchfreier Eisweiss, Kaffeemilch, Flüssigsüße



SCHALENFRÜCHTE sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Mandel/Amal, Mandeln (Amygdalus communis L.), Haselnüsse (Corylus avellana), Walnüsse (Juglans regia), Kastanien (Castanea sativa), Paranüsse (Carya illinoensis (Brongn.) K. Koch), Pistazien (Pistacia vera), Fichteln (Ficus verna, Mispelbäume oder Quercuslandnüsse (Quercus ilex))

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Biskuitwaren (Plätzchen, Biskuitwaren (Waffeln)), Pasteten, Feinbackwaren (Waffeln), Nougat, Eier, Nuss-/Nougatcreme, vegetarische Aufbacken, Müsli, Schokolade, Nougat, Müsli, Nougat, Kekse, Dressings, Curry, Pasta, Desserts, Kakao, aromatisierter Kaffee



SENF und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Fleischergüsse, Fleischzubereitungen, Fertiggerichte, Feinbackwaren, Suppen, Soßen, Dressing, Mayonaisse, Ketchup, eingetragte Gemüse, Gewürzbratungen, Käse



SOJABOHNEN und daraus gewonnene Erzeugnisse

Beispiele / Vorkommen: Brot, Kuchen, Gebäck, Feinbackwaren, Margarine, Schokolade, vegetarische Brotbackwaren, Müsli, Schokolade, Kakaopulver, Soßen, Dressings, Marinaden, Mayonaisse, Ei, Sportnahrung, einflussreiche Lebensmittel, Süßwaren, Kaffeemilch, Fertiggerichte aller Art



WEICHTIERE und daraus gewonnene Erzeugnisse

Dazu gehören: Schnecken, Alakone, Oktopus, Tintenfisch, Calamari, alle Muscheln, Austern

Beispiele / Vorkommen: (asiatischer) Würstchen, Pasta, Suppen, Soßen, Marinaden, Feinbackwaren



MEZÉ · TAVERNA · RESTAURANT